

## **REGULAMIN REKRUTACJI DO PROJEKTU „TRZY OBLICZA SENIORA – WIELOWYMAROWA AKTYWIZACJA SENIORÓW W GMINIE PSZCZYNA”**

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2023 na podstawie Umowy nr 5118/2023/AKTYWNI+.

### **§ 1**

#### **Informacje ogólne**

Regulamin określa warunki uczestnictwa i rekrutacji do projektu „Trzy oblicza seniora – wielowymiarowa aktywizacja seniorów w gminie Pszczyna” współfinansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2023 na podstawie Umowy nr 5118/2023/AKTYWNI+.

Projekt realizowany jest przez Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie na terenach gminy miejsko-wiejskiej Pszczyna tj. miasta Pszczyna i 12 sołectw: Brzeźce, Czarków, Ćwiklice, Jankowice, Łąka, Poręba, Piasek, Rudołtowice, Studzienice, Studzionka, Wisła Mała, Wisła Wielka.

Celem projektu jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez podjęcie zorganizowanej współpracy z trzema grupami seniorów – seniorami, którzy utracili samodzielność i potrzebują pomocy w czynnościach dnia codziennego, seniorami zaangażowanymi w sprawowanie długotrwałej opieki nad osobą chorą w wieku 60+ oraz seniorami zainteresowanymi pracą społeczną.

Okres realizacji projektu: 30.05.2023-31.12.2023

W ramach projektu w Domu Diennej Opieki dla Osób Starszych (działającym w ramach Hospicjum św. Ojca Pio) lub w domach chorych seniorów:

- seniorzy niesamodzielnymi w stanie choroby przewlekłej i chorób współistniejących – otrzymają możliwość kontaktu oraz zajęć z psychologiem/terapeutą indywidualnych lub grupowych w celu aktywizacji w trakcie czasu wolnego dotychczas niezagospodarowanego, spędzanego biernie, w samotności lub izolacji;
- seniorzy – opiekunowie chorych w wieku 60+ - otrzymają możliwość rozwoju umiejętności pod względem radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych w związku długotrwałą i skomplikowaną opieką nad osobą chorą w wieku 60+ pogarszającym się własnym stanem emocjonalnym; otrzymają również możliwość udziału w grupach wsparcia i szkoleniach dot. prawidłowej opieki nad chorym;
- seniorzy wolontariusze - otrzymają możliwość zaangażowania się w struktury dobrze działającej organizacji pozarządowej, udział w zajęciach nt. zasad udzielania pomocy drugiemu człowiekowi z uwzględnieniem własnych możliwości psycho-fizycznych oraz zasad poprawnej komunikacji interpersonalnej w odniesieniu do chorych i cierpiących; możliwość niesienia pomocy choremu.



## § 2

### Rekrutacja uczestników projektu

Uczestnikami projektu mogą być mieszkańcy gminy Pszczyna, tj. miasta Pszczyna i sołectw (Brzeźce, Czarków, Ćwiklice, Jankowice, Łąka, Poręba, Piasek, Rudołtowiec, Studzienice, Studzionka, Wisła Mała, Wisła Wielka) w wieku 60+.

Uczestnicy składają w siedzibie hospicjum komplet wypełnionych dokumentów zgłoszeniowych. Są to:

- dla niesamodzielnego seniora – formularz zgłoszenia osoby chorej (załącznik 1) i oświadczenie uczestnika projektu (załącznik 4)
- dla seniora opiekuna – formularz zgłoszenia opiekuna osoby chorej (załącznik 2) i oświadczenie uczestnika projektu (załącznik 4)
- dla seniora wolontariusza – formularz zgłoszenia wolontariusza (załącznik 3) i oświadczenie uczestnika projektu (załącznik 4)

Poszczególne dokumenty dostępne są na stronie internetowej hospicjum: [www.hospicjumojcapio.pl](http://www.hospicjumojcapio.pl) w zakładce „Projekty Aktywni+” lub w biurze hospicjum (czynne poniedziałek – piątek, w godz. 8.00-16.00).

Komplet dokumentów zostanie oceniony przez interdyscyplinarny zespół hospicjum.

Planowana liczba beneficjentów ogółem: 20 osób.

## § 3

### Formy i rodzaje wsparcia

**Bezpłatne konsultacje i porady psychologiczne** dla chorych, opiekunów chorych w wieku 60+ – poprawa kondycji psychicznej zwiększająca możliwości radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i wpływająca na poprawę ogólnej kondycji; rozwijanie kontaktów z otoczeniem, rodziną, lokalną społecznością.

**Bezpłatne zajęcia przygotowane przez psychologa/terapeutę:** poznawczo-rozwojowe indywidualne lub grupowe dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów niesamodzielnymi i opiekunów chorych w wieku 60+.

**Szkolenia** – zajęcia o charakterze warsztatowym poszerzające wiedzę i umiejętności nt. poprawnej pielęgnacji osoby długotrwale chorej.

**Grupy wsparcia dla opiekunów chorych w wieku 60+** - w kameralnych warunkach umożliwiające wyrażenie emocji i niepokoju związanych z długotrwale sprawowaną opieką nad chorym w wieku 60+.



## § 4

### **Prawa i obowiązki uczestników projektu**

Uczestnicy projektu mają prawo do:

- pełnej informacji dotyczącej swojego udziału w projekcie, w tym w szczególności o terminach spotkań, zajęć i grup wsparcia;
- zgłaszania uwag i wniosków dotyczących realizowanych form wsparcia, konsultacji i szkoleń.

Uczestnicy w przypadku zmiany lub pojawienia się dodatkowych wymaganych dokumentów zobowiązani są dostarczyć ww. dokumenty w trybie i terminie wskazanym przez Hospicjum, a także zobowiązani są do informowania Hospicjum o ewentualnych zmianach istotnych danych osobowych, np. zmiana nazwiska, numeru telefonu, adresu zamieszkania.

Uczestnicy projektu zobowiązani są do podpisania list obecności i do udziału w badaniach ankietowych.

## § 6

### **Postanowienia końcowe**

Hospicjum zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.

W kwestiach nieunormowanych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Hospicjum, od jego decyzji nie przysługuje odwołanie.

