

SZKOLENIE DLA OPIEKUNÓW OSÓB CHORYCH I INNYCH OSÓB Z OTOCZENIA ORAZ WOLONTARIUSZY

27.04.2023 – „Pomaganie skuteczne i nieskuteczne”

Prowadzenie: psycholog Jolanta Wanot

Zakres szkolenia:

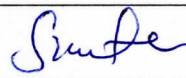

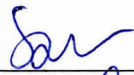
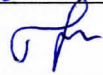


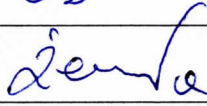
1. Przedstawienie definicji słów POMOC i POMAGANIE oraz omówienie.
2. Zakresy udzielania pomocy: medyczna, ekonomiczna, prawna, rzeczowa, czasowa, psychologiczna i inna. Co mają wspólnego i czym się różnią.
3. Wyjaśnienie różnic między pomocą skuteczną i nieskuteczną, odpowiadania na fatyczne potrzeby podopiecznego, odróżnianie jego potrzeb od zachcianek.
4. Ćwiczenie w parach: symulacja przypadku kiedy pomoc nie przynosi pożądanych rezultatów; rozważenie co robić w takiej sytuacji.
5. Przedstawienie trudnej sytuacji osoby udzielającej pomocy w aspekcie wypalenia, omówienia konieczności zadbania o własne zasoby; dyskusja o tym jak dbam o siebie?
6. Podsumowanie, test końcowy, pytania, dyskusja.



Pszczyna, 27.04.2023 r.

Lista obecności na szkoleniu dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy „Pomaganie skuteczne i nieskuteczne”

Prowadzenie: psycholog, Jolanta Wanot

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	Szczołko Grzegorz	
2.	Stawo Bogumiła	
3.	Szendero Bożena	
4.	Pałysz Helina	
5.	Szpek Jolana	
6.	EDYTA SYMONIAK	
7.	ZEMŁA TERESA	
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		





Pszczyna 27.04.2023

Test tematyczny na zakończenie szkolenia „Pomaganie skuteczne i nieskuteczne” dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy

Imię

Nazwisko

Pytania kontrolne:

1. Zdefiniuj słowo POMOC i POMAGANIE.

.....
.....
.....

2. Jakie znasz zakresy udzielania pomocy?

.....
.....
.....

3. Po czym poznać, że pomoc jest skuteczna?

.....
.....
.....





4. Kiedy pomoc nie przynosi pożądaných rezultatów?

.....
.....
.....

5. O co musi zadbać przede wszystkim osoba udzielająca pomocy?

.....
.....
.....

