

## SZKOLENIE DLA CZŁONKÓW ZESPOŁÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ CHORYMI I WOLONTARIUSZY

07.11.2022 – „Terapia przeciwobrzękowa. Masaż układu limfatycznego manualny i mechaniczny”

**Prowadzenie: fizjoterapeutka, Maria Olejarczyk**

1. Anatomia układu limfatycznego.
2. Funkcje układu limfatycznego.
3. Podział naczyń chłonnych.
4. Budowa i funkcje węzłów chłonnych.
5. Definicja obrzęków limfatycznych.
6. Rodzaje obrzęków (przebieg, wysięk, obrzęk limfatyczny).
7. Powikłania przy obrzęku limfatycznym.
8. Terapie stosowane w obrzęku limfatycznym;
  - a) Manualny drenaż limfatyczny (zadania, wskazania, przeciwwskazania).
  - b) Terapia obrzęku.
  - c) Kompresja (mechaniczny masaż limfatyczny – działanie, wskazania, przeciwwskazania).

Kompresja (bandażowanie, rajstopy uciskowe, rękaw uciskowy na kończynę górną).
  - d) Terapia ruchowa połączona z kompresją.
  - e) Wysokie ułożenie kończyny i terapia oddechowa.
13. Test końcowy.



Pszczyna, 7.11.2022 r.

**Lista obecności na szkoleniu dla członków zespołów opiekujących się chorymi  
i wolontariuszy pt.: „Terapia przeciwozrękowa. Masaż układu  
limfatycznego manualny i mechaniczny”**

**Prowadzenie: fizjoterapeutka, Maria Olejarczyk**

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	Leki Marcelina	
2.	WANOT JOLANTA	
3.	Rakoczy Marzole	
4.	Zamborke Patrycja Beata	
5.	Kanik Ewa	
6.	Szewczulak Barbara	
7.	Blade Bise	
8.	Chmielec Ewa	
9.	Opitela Elibieta	
10.	Buczek Teresa	
11.	Jurga Regina	
12.	Hutman Teresa	
13.	Zelero Sylwia	
14.	Ewa Zosi	
15.	Kedzior Bernadetta	
16.	Pilekunt Ewa	





17.	Dożewa Jasieńska	Ż. Jasieńska
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		



Pszczyna, 07.11.2022

## Test podsumowujący szkolenie pt. „Terapia przeciwobrzękowa. Masaż układu limfatycznego manualny i mechaniczny”

Imię i nazwisko uczestnika: .....

### 1. W skład układu limfatycznego wchodzi:

- a) naczynia chłonne, płuca, wątroba
- b) węzły chłonne, nadnercza, pęcherz moczowy
- c) naczynia chłonne, węzły chłonne, narządy limfatyczne

### 2. Węzły chłonne spełniają funkcję:

- a) obronną, filtrującą
- b) wyciszającą, uspakajającą
- c) nieobronną, niefiltrującą

### 3. Powikłania przy obrzęku limfatycznym mogą być:

- a) róża, blizny białkowe, blizny popromienne
- b) pęcherzyki limfatyczne, dna moczanowa, otyłość
- c) nadciśnienie tętnicze, osteoporoza, jaskra

### 4. Manualny drenaż limfatyczny znajduje zastosowanie w przypadku:

- a) obrzęku limfatycznego, przesięku, cellulitu
- b) obrzęku limfatycznego, wysięku
- c) obrzęku z małą zawartością białek

### 5. Mechaniczny masaż limfatyczny wykazuje działanie:

- a) regeneracyjne, likwiduje cellulit, niweluje obrzęki kończyn
- b) obniżające produkcję endorfin
- c) przyspieszające produkcję kolagenu

