

SZKOLENIE DLA CZŁONKÓW ZESPOŁÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ CHORYMI I WOLONTARIUSZY

**04.10.2022 – „Opieka nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym i niewydolnością serca.
Warsztaty z pomiaru tętna, ciśnienia i saturacji”**

Prowadzenie: pielęgniarka, Sabina Pastuszka

Zakres szkolenia:


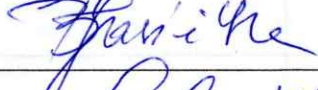
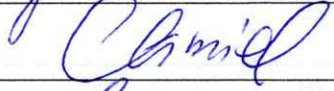

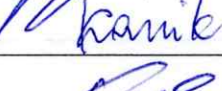


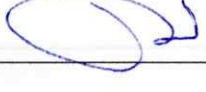


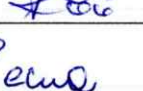
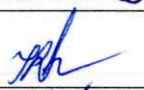

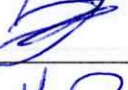


1. Charakterystyka układu krążenia.
2. Definicja nadciśnienia tętniczego (WHO), podział.
3. Czynniki rozwoju ryzyka nadciśnienia tętniczego.
4. Obraz kliniczny - objawy.
5. Powikłania nadciśnienia tętniczego.
6. Opieka nad chorym z nadciśnieniem tętniczym, zasady pomiaru ciśnienia tętniczego, tętna i interpretacją wyników.
7. Zapobieganie-profilaktyka w nadciśnieniu tętniczym.
8. Niewydolność serca i jego przyczyny.
9. Objawy niewydolności serca i najważniejsze elementy postępowania niefarmakologicznego.
10. Warsztaty pomiaru ciśnienia tętniczego, tętna oraz saturacji.
11. Test końcowy,



Pszczyna, 04.10.2022 r.

**Lista obecności na szkoleniu dla członków zespołów
opiekujących się chorymi i wolontariuszy pt: „Opieka nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym
i niewydolnością serca. Warsztaty pomiaru tętna, ciśnienia i saturacji”**

Prowadzenie: pielęgniarka, Sabina Pastuszka

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	Furman Izobran	
2.	Dożena (Czyżyko) Jasieńska	
3.	Roże Chmiel	
4.	Regina Junga	
5.	Kanik Ewa	
6.	Beata Kulwicka	
7.	Piesiar Maria	
8.	Mela-kik Damińska	
9.	dotawiec Janina	
10.	Mede Mice	
11.	Ewa Zoi	
12.	Sylvie Zeleno	
13.	Beata Kaptosi	
14.	Lomraus Ewa	
15.	Kiełkowska Grażyna	
16.	Hofman Terese	



17.	Rodowcy Marbale	MRey
18.	Żoniewska-Przygda Beata	BePrzygda
19.	Żoczo Cobrinda	Le
20.	Pastuszka Sabina	Pastuska
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		





Pszczyna, 04.10.2022

Test podsumowujący szkolenie pt. „Opieka nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym i niewydolnością serca. Warsztaty z pomiaru tętna, ciśnienia i saturacji”

Imię i nazwisko uczestnika:

1. Jakie jest prawidłowe ciśnienie krwi?

.....
.....
.....

2. Wymień czynniki rozwoju ryzyka nadciśnienia tętniczego:

.....
.....
.....

3. Wymień objawy nadciśnienia tętniczego:

.....
.....
.....
.....

4. Jakie są najczęstsze powikłania nadciśnienia tętniczego?

.....
.....
.....
.....

5. Modyfikacja stylu życia w nadciśnieniu tętniczym. Co do nich zaliczysz?

.....
.....
.....
.....

