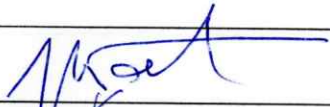

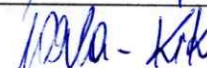
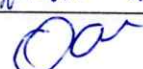

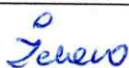





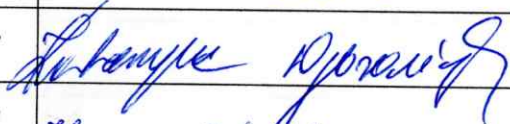
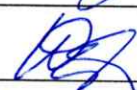


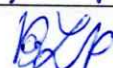


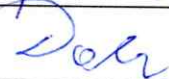


Pszczyna, 1.02.2022 r.

Lista obecności na szkoleniu „Starzenie się, choroba Alzheimera, otępienie starcze” dla członków zespołów opiekujących się chorymi i wolontariuszy.

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	JOLANTA KANOT	
2.	EHA KOMRACUS	
3.	HALA-KIK DOMINIKA	
4.	AGNIEŻKA OCH	
5.	RABA KLAUDIA	
6.	SYLWIA ŻELAZO	
7.	LAZAR DARIUSZ	
8.	Kajrotka Teresa	
9.	Piesiar Maria	
10.	Kielkowska Grażyna	
11.	Beata Lukucala	
12.		
13.	Beata Cebula	
14.	Kedzior Bernadetta	
15.	Lambertia Tatjana Beata	
16.	Rakoczy Mariola	
17.	Buciale Teresa	
18.	Dozry EŻBIETA	
19.		



Pszczyna, 1.02.2022 r.

Konspekt szkolenia „Starzenie się, choroba Alzheimera, otępienie starcze” dla członków zespołów opiekujących się chorymi i wolontariuszy.

1. Przedstawienie podstawowych informacji o chorobie Alzheimera.
2. Trzy fazy choroby- omówienie zachowań chorego w fazie stopnia lekkiego, umiarkowanego i głębokiego.
3. Czynniki ryzyka wystąpienia i sposoby leczenia choroby Alzheimera.
4. Przedstawienie rodzajów zaburzeń w chorobie Alzheimera:
 - zaburzenia nastroju
 - zaburzenia osobowości i zachowania
 - zaburzenia myślenia i postrzegania rzeczywistości
 - zaburzenia snu i rytmu dobowego
 - zaburzenia odżywiania
 - zaburzenia lękowe
5. Problemy psychologiczne w rodzinie osoby chorującej na Alzheimera.
6. Przedstawienie działań sprzyjających podtrzymaniu ogólnej sprawności chorego:
 - x aktywności ruchowe
 - x ćwiczenia usprawniające funkcje poznawcze
 - x pobudzanie zmysłów
 - x fizjoterapia, muzykoterapia, arteterapia, aromaterapia i inne
7. Ankieta-test końcowy.
8. Podsumowanie, pytania, dyskusja, rozdanie uczestnikom *Poradnika dla opiekunów osób dotkniętych chorobą Alzheimera.*



Pszczyna, 1.02.2022 r.

Ankieta szkolenia „Starzenie się, choroba Alzheimera, otępienie starcze” dla członków zespołów opiekujących się chorymi i wolontariuszy.

Pytania kontrolne:

1. Przedstaw definicję choroby Alzheimera i skąd pochodzi jej nazwa.
2. Jakie znasz fazy choroby Alzheimera?
3. Wymień czynniki ryzyka wystąpienia choroby Alzheimera i sposoby jej leczenia.
4. Jakie znasz rodzaje zaburzeń w chorobie Alzheimera?
5. Z jakimi problemami spotykają się rodziny osoby chorej na Alzheimera?
6. Wymień działania sprzyjające podtrzymaniu ogólnej sprawności chorego w chorobie Alzheimera.

