

## **REGULAMIN REKRUTACJI DLA OSÓB NIESAMODZIELNYCH I ICH OPIEKUNÓW DO PROJEKTU „SPECJALISTYCZNE ZESPOŁY EDUKACYJNO-OPIEKUŃCZE NOWĄ FORMĄ POMOCY DLA RODZIN W GMINIE PSZCZYNA”**

Projekt realizowany jest w ramach Umowy nr 487/III/2021 na zadanie publiczne zlecone w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030 pomiędzy Narodowym Instytutem Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w Warszawie a Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie

### **§ 1**

#### **Informacje ogólne**

Regulamin określa warunki uczestnictwa i rekrutacji do projektu współfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Umowy nr 487/III/2021 na realizację zadania publicznego zleconego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Projekt realizowany jest przez Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie na terenie gminy Pszczyna.

Celem projektu jest stworzenie sieci wsparcia społecznego w celu objęcia działaniami opiekuńczymi i edukacyjnymi 30 przewlekle chorych seniorów i ich opiekunów rodzinnych w Pszczynie.

Okres realizacji projektu: 1.10.2021-31.12.2023

W ramach projektu:

- w domach chorych będą sprawowane bezpłatne usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne (przez okres od 8 do maksymalnie 13 miesięcy dla każdego chorego) oraz działania wspomagające praktyczną edukację opiekuna chorego w sprawowaniu jak najlepszej opieki nad chorym oraz w dbaniu o własne zasoby zdrowotne;
- realizowane będą porady, konsultacje pielęgniarek oraz psychologów, terapeutów;
- przeprowadzone zostaną szkolenia dla opiekunów osób chorych;
- uruchomiona zostanie grupa wsparcia – skierowana do opiekunów faktycznych oraz osób z otoczenia zapobiegające wypaleniu fizycznemu i psychicznemu oraz poszerzające wiedzę opiekunów w zakresie sprawowanej opieki.

## § 2

### Uczestnicy projektu

Uczestnikami projektu są mieszkańcy gminy Pszczyna w wieku 60+, którzy ze względu na stan zdrowia są osobami niesamodzielnymi, to znaczy wymagają opieki lub wsparcia innej osoby, ponieważ nie mogą samodzielnie wykonać co najmniej jednej z podstawowych, codziennych czynności w zakresie odżywiania, przemieszczania, pielęgnacji ciała, higieny osobistej i otoczenia oraz prowadzenia gospodarstwa domowego.

Uczestnikami projektu są również opiekunowie wyżej określonych chorych wymagający wsparcia praktycznego i merytorycznego w sprawowaniu właściwej opieki nad chorym, a jednocześnie wymagający wsparcia w zachowaniu własnych sił.

Opiekunowie i chorzy będą kwalifikowani zgodnie z kolejnością oraz z uwzględnieniem ich sytuacji życiowej. Przewidywane jest stworzenie listy rezerwowej.

Komplet dokumentów zostanie oceniony przez interdyscyplinarny zespół. Ostateczna decyzja o objęciu opieką zostanie podjęta po zebraniu informacji w trakcie wywiadu środowiskowego.

Punktem wyjścia do zorganizowania opieki nad chorym i jego opiekunem będzie rozmowa i poznanie potrzeb tych osób. To pozwoli na zaplanowanie działań, które będą starannie dokumentowane i monitorowane. Każda osoba objęta opieką w zależności od potrzeb będzie miała zapewnioną pomoc całego zespołu interdyscyplinarnego w skład którego wchodzić będzie opiekunka, pielęgniarka, psycholog/terapeuta, wolontariusz.

Po 3 miesiącach dokonana będzie każdorazowo ocena zmian i komisyjne przedłużenie sprawowania opieki.

Planowana liczba chorych objętych projektem – 30 osób; opiekunów – 30.

### **UWAGA!**

Warunkiem udziału w projekcie jest udział opiekuna faktycznego (rodzinnego) w zaplanowanych zajęciach. W sytuacjach braku udziału i współdziałania Hospicjum będzie zmuszone do odstąpienia od opieki.

## § 3

### Rodzaje wsparcia

**Usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne** – obejmują pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych związanych z odżywianiem, przemieszczaniem się, pielęgnacją ciała, higieną osobistą i otoczenia, prostymi czynnościami dotyczącymi prowadzenia gospodarstwa domowego oraz zaleconą przez pielęgniarkę pielęgnacją, a także w miarę możliwości również zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Chorzy otrzymają wsparcie opiekunki i wolontariusza, koordynowane i nadzorowane przez pielęgniarkę zespołu, oraz psychologa.

Podstawowy czas opieki od 8 do maksymalnie 13 miesięcy.

**Grupy wsparcia** – obejmują spotkania dla opiekunów faktycznych oraz osób ze społeczności lokalnej potencjalnie zainteresowanych podejmowaną tematyką. Spotkania będą prowadzić psychologowie i terapeuci z kadry hospicjum, posiadający odpowiednie kwalifikacje i wieloletnie doświadczenie w zakresie pomocy rodzinom. Udział w grupie wsparcia polega na udzielaniu sobie wzajemnego wsparcia m.in. poprzez dzielenie się własnymi doświadczeniami, praktycznymi informacjami i spostrzeżeniami oraz na słuchaniu i nawiązywaniu kontaktów.

**Szkolenia** - dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy. Będą to szkolenia w cyklu szkoleń tzw. „Szkola pomagania” w tym zasady pracy osoby pomagającej, a także szkolenia z podstawowych zasad pielęgnacji chorych, ich usprawniania oraz z zastosowania sprzętu rehabilitacyjnego, medycznego w opiece nad osobami niesamodzielnymi. Szkolenia zmierzają w kierunku pogłębienia wiedzy z zakresu opieki oraz przekazania wiedzy co do możliwości poprawy komfortu życia zarówno chorym jak i ich opiekunom. Przekażemy także informacje o pozyskaniu możliwej w środowisku pomocy instytucjonalnej, o rodzajach świadczeń zdrowotnych w tym rehabilitacji, kontakty do określonych ośrodków.

#### § 4

#### Rekrutacja

Rekrutacja odbywać się będzie w sposób ciągły. Ogłoszenie rekrutacji wraz z opisem zasad udziału w projekcie zostanie opublikowane na stronie internetowej – [www.hospicjumojcapio.pl](http://www.hospicjumojcapio.pl).

Warunkiem uczestnictwa w procesie rekrutacji jest poprawne wypełnienie i dostarczenie do Biura Projektu – siedziby Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1) odpowiednich dokumentów, tj:

- formularza zgłoszeniowego (załącznik nr 1);
- skierowania do objęcia opieką (załącznik nr 2);
- karty oceny w skali Barthel (załącznik nr 3);
- dwóch oświadczeń (chorego i opiekuna) o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 4).

Skierowanie i kartę oceny w skali Barthel powinny być wypełnione i podpisane przez lekarza POZ lub innego lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Oba dokumenty muszą zostać pobrane ze strony internetowej hospicjum lub jego siedziby.

Dokumenty należy złożyć w Biurze Projektu – w siedzibie Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1) w godzinach pracy hospicjum.

Dokumenty muszą być wypełnione czytelnie bądź na komputerze, w języku polskim, podpisane we wszystkich wskazanych miejscach.

Uczestnicy zostaną wyłonieni przez Komisję Rekrutacyjną, która weryfikuje zgłoszenia.

Komisja będzie rozpatrywać tylko kompletne wnioski. Niekompletne wnioski zostaną odrzucone z przyczyn formalnych.

Złożenie dokumentów rekrutacyjnych nie jest równoznaczne z przyjęciem do udziału w projekcie.

Komisja poinformuje pisemnie lub telefonicznie osoby zakwalifikowane do projektu o pozytywnym wyniku procesu rekrutacyjnego.

Nie przysługuje prawo do odwołania się od wyników rekrutacji.

Osobą odpowiedzialną za rekrutację jest Koordynator Projektu.

## § 5

### **Prawa i obowiązki uczestników projektu**

Wszyscy uczestnicy projektu mają prawo do pełnej informacji dotyczącej swojego uczestnictwa w projekcie, w tym w szczególności o terminach, miejscach i zasadach uczestnictwa w wybranych formach wsparcia i szkoleń przewidzianych w projekcie.

Uczestnicy mają prawo do zgłaszania uwag i wniosków dotyczących realizowanych form wsparcia i szkoleń, które powinny być kierowane do Koordynatora Projektu.

Warunkiem udziału w projekcie opiekunów jest wyrażenie pisemnej zgody na współpracę z zespołem edukacyjno-opiekuńczym hospicjum, które będzie polegać na:

- osobistym udziale w wizycie konsultacyjno-rekrutacyjnej w miejscu zamieszkania chorego,
- pozostawaniu w systematycznym kontakcie osobistym z członkami zespołu,
- sprawnym umożliwianiu towarzyszenia choremu zgodnie z przewidzianym planem wizyt zespołu,
- powiadamianiu zespołu o pobycie chorego w szpitalu lub innych podobnych sytuacjach związanych również z sytuacją epidemiczną,
- wypełnieniu ankiet związanych z realizacją projektu,
- w udziale w grupach wsparcia oraz szkoleniach.

Opiekunowie faktyczni i osoby z otoczenia osób niesamodzielnych zobowiązane są do punktualności, obecności, aktywnego uczestnictwa w grupach wsparcia, pozostałych zajęciach i spotkaniach oraz odpowiedniego zachowania zgodnie z normami społecznymi.

Uczestnicy projektu oraz członkowie zespołów edukacyjno-opiekuńczych zobowiązani są do podpisania listy obecności i do udziału w badaniach ankietowych prowadzonych w czasie trwania projektu oraz po jego zakończeniu.



W przypadku zmiany lub pojawienia się dodatkowych dokumentów wymaganych od uczestników projektu zobowiązani są oni dostarczyć ww. dokumenty w trybie i terminie wskazanym przez realizatora projektu.

Wszyscy uczestnicy projektu zobowiązani są do informowania realizatora projektu o ewentualnych zmianach istotnych danych osobowych, np. zmiana nazwiska, numeru telefonu, adresu zamieszkania, miejsca zatrudnienia.

Niewypełnienie obowiązków zawartych w niniejszym regulaminie może spowodować skreślenie z listy uczestników projektu.

## § 6

### Postanowienia końcowe

Realizator projektu zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.

W kwestiach nieunormowanych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Realizator projektu, od jego decyzji nie przysługuje odwołanie.