

RAMOWY PLAN PRZECIWDZIAŁANIA SKUTKOM COVID-19

Wprowadzenie

W związku z zagrożeniem zakażeniem COVID-19 Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie wprowadziło zmiany w codziennej pracy tak, aby chronić chorych, ich rodziny i pracowników hospicjum oraz przestrzegać wszystkich obowiązujących obecnie zasad, w tym zaleceń i rozporządzeń dotyczących sprawowanej opieki.

Opis działań

1. Hospicjum zapewnia osobie chorej i niesamodzielnej bezpieczeństwo podczas sprawowania opieki poprzez stosowanie przepisów BHP, regulaminów oraz wdrożonych procedur postępowania w tym:
 - Procedura dopuszczenia do pracy
 - Procedura mycia i dezynfekcji rąk
 - Procedura mycia i dezynfekcji powierzchni
 - Procedura dekontaminacji pomieszczeń oraz środków transportu
 - Procedura zabezpieczenia środkami ochrony osobistej (m.inn.rękawiczki, maseczki, fartuchy)
 - Procedura postępowania po ekspozycji na krew i inne materiały potencjalnie zakaźne
 - Procedura dezynfekcji i mycia sprzętu w tym rehabilitacyjnego i pomocniczego
 - Procedura dezynfekcji materacy i pokryć łóżek.
2. Wszystkie procedury są weryfikowane, a ich przestrzeganie monitorowane zgodnie z opisaną w procedurze odpowiedzialnością.
3. Pracę z osobą chorą i niesamodzielną rozpoczynamy od kompleksowej oceny podopiecznego w tym zebrania wywiadu środowiskowego dotyczącego zagrożenia COVID-19.
4. Osoba chora bądź jej rodzina składa oświadczenie w sprawie COVID-19 na piśmie wraz z zobowiązaniem o niezwłocznym powiadomieniu o pojawiających się objawach chorobowych lub stwierdzonym zarażeniu COVID-19.
5. Hospicjum stosuje zalecenia zgodnie z identyfikowanym ryzykiem zawodowym w poszczególnych obszarach działalności.
6. Pracownicy i wolontariusze są systematycznie szkoleni i informowani o wszystkich aspektach i środkach ochrony zdrowia i bezpieczeństwa pracy.
7. Hospicjum posiada certyfikat ISO 9001:15 wykazujący zdolność do ciągłego doskonalenia sprawowanej opieki. Raz do roku odbywa się audit z zakresu certyfikacji w tym dotyczący ochrony zdrowia.

ZALECENIA

Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. Często myć ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).

Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

3. Zachować bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego, taką jak COVID-19, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu NIE należy przychodzić do Hospicjum tylko telefonicznie powiadomić o zaistniałej sytuacji tel. 324457808.

Należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.

6. Zapobiegać chorobom zakaźnym poprzez szczepienia.

7. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.